

OPEDIA

Kompressziós zokni beépített mágneses rézzel



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Köszönjük, hogy termékünket választotta.

A kompressziós zoknikat egész nap és minden nap viselheti. Hosszan tartó viseletre készültek, így akár éjszakai műszakban dolgozik, körbeutazza a világot repülőn vagy csak egész nap asztalnál ül, Önnek készült.

A CSOMAG TARTALMA:

- 1 pár mágneses Opedia mágneses kompressziós zokni beépített rézzel

TERMÉKLEÍRÁS:

Anyag: nylon

Méret: S (36-38)/M (39-42)

FIGYELMEZTETÉSEK

A kompressziós terápia kipróbálása előtt az alábbi betegségekben szenvedőknek konzultálniuk kell orvosukkal:

- Bőrfertőzés
- Pangásos szívelégtelenség
- Ischaemia
- Perifériás neuropátia
- Cukorbetegség

Ha az alábbi tünetek bármelyikét tapasztalja, hagyjon fel a kompressziós zokni használatával:

- Vérkeringés kiesése
- Kényelmetlenség
- Pirosodás
- Tyúkszem
- Ízületi fájdalom
- Bizsergő lábérzés
- Allergiás bőrreakciók

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ:

- A sérülések elkerülése érdekében óvatosan vegye fel a kompressziós zoknit.
- Ne próbálja meg körömmel vagy más éles tárggyal felhúzni, nehogy megsérüljön.
- Erre különösen ügyeljen, ugyanis a legapróbb sérülés észrevétlen maradhat és a zokni hirtelen elszakadhat.
- A legjobb, ha felvétel előtt feltekeri a zoknit és nagyon óvatosan veszi fel. Levétel során is kövesse ezt az eljárást a sérülések elkerülése érdekében.
- Ha sietve nyújtja vagy húzza, megsérülhetnek benne a szálak.
- Léteznek kompressziós zoknit és harisnyák felvételére használható keretek és kesztyűk.

A zokni levételét mindig ülve kezdje. Fogja meg mindkét kezével a szárát és egyetlen folytonos mozdulattal húzza le.

VISELÉS HOSSZA:

Igénynek megfelelően egész nap viselhető (alváshoz azonban le kell vennie), de hordhatja néhány órát is. A kompressziós zokni sok ember számára hasznos lehet, de mindenképp beszéljen kezelőorvosával, mielőtt az egészségügyi rutinja részévé tenné.

Annak megállapításához, hogy meddig kell viselnie a kompressziós zoknit, érdemes figyelembe vennie a tapasztalt tüneteket. Például, ha edzés utáni fáradtságot vagy kellemetlenséget próbál csökkenteni, próbálja meg az edzést követően 3-4 órát használni. Ha a lábak duzzadását próbálja csökkenteni, a kompressziós zoknit még hosszan tartó állás előtt érdemes felvenni.

Miért nem lehet rajtam alvás közben?

Alvás közben nem fogja észrevenni, ha a zokni felgördül vagy összegyűrődik. Ez elzárhatja a vérkeringést a lábában. Még ébren észlel ilyen problémát, egy kis kellemetlen érzés nem fogja felébreszteni.

Az Opedia zoknik karbantartásával jelentősen meghosszabbíthatja élettartamukat. Mosással visszaállítható a zokni rugalmassága, ezzel biztosítható a megfelelő kompresszió. Minden használat után ki kell mosni, ugyanis ezzel eltávolíthatók a felgyülemllett olajok és izzadság, amelyek idővel az anyag szakadásához vezethetnek.

Kézzel történő mosás:

- A zoknik mosása hideg vízben végezhető a legbiztonságosabban.
- Engedjen langyos vizet mosogatóba vagy egy tálba és tegyen hozzá egy kis mennyiségű mosószert. Ne használjon fehérítőt, folteltávolítót vagy öblítőt.
- Tegye a zoknit a mosószeres vízbe és hagyja ázni 10 percig (Ne használjon forró vizet, ugyanis a zokni rugalmassága sérülhet).
- Óvatosan dörzsölje át a zoknit a szennyeződések és zsírok eltávolításához. Ha a zoknin van felső szilikon szalag, ügyeljen rá, hogy szennyeződésektől mentes legyen.
- Öblítse le vízzel, és finoman nyomja össze, de ne csavarja vagy ne fessítse ki, ugyanis ezzel kárt tehet benne.
- Miután kiöblítette, nyomja ki belőle a lehető legtöbb vizet.
- Szárítsa szárítón, ne használjon szárítógépet és tartsa távol hőforrásoktól, radiátoroktól vagy közvetlen napfénytől.
- Ne vasalja vagy használjon vegytisztítást.

Ne feledje, a kompressziós ruhák hatékonyságukat körülbelül 3 hónap után kezdik elveszíteni és habár továbbra is jónak tűnhet az állapotuk, a kompresszió szintje már a gyári előírásnak már nem felel meg.

Újrahasznosítási és ártalmatlanítási utasítások



Ez a jelölés azt jelzi, hogy ezt a terméket az EU-ban nem szabad más háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. A hulladék ellenőrizetlen ártalmatlanítása következtében a környezetre vagy az emberi egészségre gyakorolt esetleges káros hatások megelőzése érdekében; gondoskodjon a felelősségteljes újrahasznosításról az anyagi erőforrások fenntartható újrahasználatának támogatása érdekében. Az eszköz kidobásakor keresse fel az erre szolgáló gyűjtőhelyeket vagy vegye fel a kapcsolatot a kereskedővel, ahol a terméket vásárolta. Az eladó biztosíthatja a termék biztonságos újrahasznosítását.



A gyártó nyilatkozata arról, hogy a termék megfelel az alkalmazandó EK irányelvek követelményeinek.